

EN PARTENARIAT
AVEC



RÉSEAU
présanse
PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL

DIRIGEANTS : VOTRE SANTÉ EST NOTRE PRIORITÉ !

PRÉSERVER VOTRE CAPITAL SANTÉ, C'EST PRÉSERVER LA SANTÉ DE VOTRE ENTREPRISE

La crise de la covid-19 a révélé de nouvelles sollicitations, des adaptations permanentes et un stress accru qui peuvent impacter votre capital santé.

PREVY, en partenariat avec **Présanse Occitanie**, s'associe à l'**Observatoire AMAROK** pour vous présenter l'**outil en ligne "E-Santé"** afin d'évaluer gratuitement votre état de santé.

Quand peut-on utiliser l'outil Amarok E-santé ?



Véritable baromètre de votre santé globale :

- Vous pouvez effectuer l'auto-évaluation à tout moment, n'importe où et autant de fois que vous le souhaitez.
- Un conseil, faites l'auto-évaluation à différents moments de l'année et enregistrez vos résultats pour suivre l'évolution de votre santé dans le temps.

A qui s'adresse l'outil Amarok E-santé ?



Adhérents chefs d'entreprise et dirigeants.

Comment utiliser l'outil Amarok E-santé ?



- Vous n'avez besoin que de 5 petites minutes pour faire le point sur :
 - Vos sources de stress et de satisfaction ;
 - Votre niveau d'énergie.
- En fonction des premières réponses, l'outil vous propose d'autres questions pour affiner votre état de santé.

Que se passe-t-il avec les résultats ?



Après avoir pris connaissance des résultats, et si vous le souhaitez, vous serez mis en relation avec un professionnel de PREVY pour vous accompagner.



SCANNEZ
LE QR
CODE



Lien vers l'outil
"AMAROK E-Santé"

