

EN PARTENARIAT
AVEC



RÉSEAU
présanse
PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL

DIRIGEANTS : VOTRE SANTÉ EST NOTRE PRIORITÉ !

PRÉSERVER VOTRE CAPITAL SANTÉ, C'EST PRÉSERVER LA SANTÉ DE VOTRE ENTREPRISE

La crise de la covid-19 a révélé de nouvelles sollicitations, des adaptations permanentes et un stress accru qui peuvent impacter votre capital santé.

PREVY, en partenariat avec Présanse Occitanie, s'associe à l'Observatoire AMAROK pour vous présenter l'outil en ligne "E-Santé" afin d'évaluer gratuitement votre état de santé.

Quand peut-on utiliser l'outil Amarok E-santé ?



Véritable baromètre de votre santé globale :

- Vous pouvez effectuer l'auto-évaluation à tout moment, n'importe où et autant de fois que vous le souhaitez.
- Un conseil, faites l'auto-évaluation à différents moments de l'année et enregistrez vos résultats pour suivre l'évolution de votre santé dans le temps.

A qui s'adresse l'outil Amarok E-santé ?



Adhérents chefs d'entreprise et dirigeants.

Comment utiliser l'outil Amarok E-santé ?



- Vous n'avez besoin que de 5 petites minutes pour faire le point sur :
 - Vos sources de stress et de satisfaction ;
 - Votre niveau d'énergie.
- En fonction des premières réponses, l'outil vous propose d'autres questions pour affiner votre état de santé.

Que se passe-t-il avec les résultats ?



Après avoir pris connaissance des résultats, et si vous le souhaitez, vous serez mis en relation avec un professionnel de PREVY pour vous accompagner.



SCANNEZ
LE QR
CODE



[Lien vers l'outil
"AMAROK E-Santé"](#)

