



Fiche pratique

LA SILICE

des poussières à ne pas
prendre à la légère



PREVY.FR
V1. 27/07/2026

LA SILICE, DE QUOI PARLE-T-ON ?

La silice est un minéral naturel présent dans de nombreux matériaux de construction : granit, sable, ardoise, brique, béton, pierre...

La forme dangereuse pour la santé est la silice cristalline (quartz, cristobalite, tridymite).

QUI EST EXPOSÉ ?

Les métiers du BTP sont particulièrement concernés.

Toute activité générant des poussières peut exposer : découpe, perçement, burinage, concassage, démolition, ponçage, terrassement, mélange ou manipulation de mortiers, colles, enduits, sable ou gravats. Liste non exhaustive...



LES RISQUES POUR LA SANTÉ

La silice cristalline est cancérogène avérée.

Lorsqu'elle est inhalée, elle se dépose dans les voies respiratoires et les poumons, provoquant à long terme :

- Bronchites chroniques,
- Insuffisance respiratoire (silicose),
- Cancers broncho-pulmonaires.

Elle peut également toucher d'autres organes (reins, peau, articulations).





SIGNES PRÉCOCES À SURVEILLER



- **Irritations immédiates** : yeux qui piquent, nez qui coule, éternuements, sensation de nez bouché (premiers signes lors des manipulations poussiéreuses).
- **Signes à long terme (après 10-15 ans)** : toux sèche persistante, essoufflement à l'effort, fatigue inhabituelle, douleurs thoraciques. Consultez rapidement un médecin si ces symptômes apparaissent.

La silicose est irréversible et peut évoluer même après l'arrêt d'exposition.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Ces maladies sont reconnues en maladies professionnelles (tableau n°25 du RG).

COMMENT SE PROTÉGER ?

1. Limitez la poussière à la source



Utilisez des machines avec système d'aspiration (rainureuse, disceuse, tronçonneuse...).



Travaillez à l'humide dès que possible.

2. Substitution

Privilégiez les outils sans silice quand possible (ex : mortiers sans sable quartzique)



3. Portez les EPI adaptés



Masque respiratoire adapté au niveau de poussière

(FFP3 minimum, ou masque à ventilation assistée/adduction d'air).



Lunettes de protection



Gants



IMPORTANT

Entretien des équipements : Vérifiez régulièrement les aspirateurs et filtres pour éviter les fuites de poussière.

4. Appliquez les règles d'hygiène

- Ne pas boire, manger ni fumer sur le chantier.
- Prévoir une zone propre pour les pauses.
- Séparer les vêtements de travail et les vêtements personnels.
- Se laver les mains régulièrement et se doucher en fin de journée.



À RETENIR

- Inhaler de la silice cristalline, c'est exposer ses poumons à un danger invisible mais réel.
- Réduire la poussière et porter les protections adaptées, c'est préserver sa santé au quotidien.

5. Formation et signalétique

Formation et signalétique : participez aux sessions de sensibilisation ; repérez les zones à risque marquées sur chantier.



La silice cristalline tue en silence :

1 cas de silicose déclaré par semaine en France (données récentes INRS). Agissez dès aujourd'hui pour protéger vos poumons demain.

