



FICHE PRATIQUE  
**TRAVAIL EN  
MILIEU DE SOINS**

En cabinet, à domicile ou en établissement, les risques rencontrés dans votre métier sont très variables.

# I. RISQUE INFECTIEUX

## 1. Pathologies

- Contamination par virus, bactéries, parasites, champignons ...
- Peuvent donner lieu à une reconnaissance de maladies professionnelles : tableaux N°40, 45, 76, 77 et 80

## 2. Situations

- Contact avec du sang ou un liquide biologique, sur peau lésée ou projection sur une muqueuse
- Contact direct avec des personnes atteintes de certaines maladies infectieuses pulmonaires, ORL, cutanées, lors des soins de nursing ou lors d'agressions physiques de personnes agitées (morsures...)

## 3. Prévention

- **Matériel adapté** : élimination adéquate des déchets (DASRI), matériels permettant des gestes professionnels en sécurité (systèmes de prélèvement, manchon de protection de scalpel ou d'aiguille)
- Affichage du protocole AES
- Vaccinations obligatoires (tétanos, diphtérie, poliomyélite, hépatite B, BCG) complétées par des vaccinations recommandées dans certaines situations plus risquées : rubéole (pour les femmes en âge de procréer), hépatite A, typhoïde
  - « **Précautions standard** » de la circulaire DGS/DH n° 98-249 du 20 avril 1998. : lavage des mains, nettoyage et désinfection des surfaces souillées, transport du linge et des matériels, tenue vestimentaire adaptée, port de gants
- Formations, sensibilisations.



## II. RISQUE ALLERGIQUE

### 1. Pathologies

- Dermatoses
- Eczéma
- Urticaire de contact

Peuvent donner lieu à une reconnaissance de maladies professionnelles : **tableaux N°43, 65, 66, 84 et 95**



### 2. Situations

Contacts avec

- Protéines du latex (gants chirurgicaux)
- Désinfectants et détergents
- Nickel de certains instruments médicaux
- Résines époxydiques des tubulures
- Antiseptiques (ammoniums quaternaires)
- Certains antibiotiques ou neuroleptiques
- Substances irritantes ou sensibilisantes dans les pansements

### 3. Prévention

- Substituer les produits allergisants
- Limiter l'usage des sprays et des poudres
- Porter des gants protecteurs adaptés, propres et secs, non poudrés.
- Changer les gants en cas de pénétration de produit
- Mettre des sous gants en coton, en changer régulièrement
- Bien sécher les mains avant d'enfiler les gants
- Appliquer des émoullients (sans parfums) sur les mains, surtout après le travail.

### III. RISQUES PHYSIQUES

#### 1. Pathologies

- Insuffisance veineuse
- Chutes
- Contusions
- Affections péri articulaires
- Troubles musculo squelettiques...

Peuvent donner lieu à une reconnaissance de maladie professionnelle tableaux N° 57 et 98



#### 2. Situations

- Rythme de travail soutenu,
- Station debout prolongée, avec piétinement ou au contraire multiples déplacements d'une chambre à l'autre,
- Manutention des patients et postures inconfortables,
- Exposition au froid ou à la chaleur.

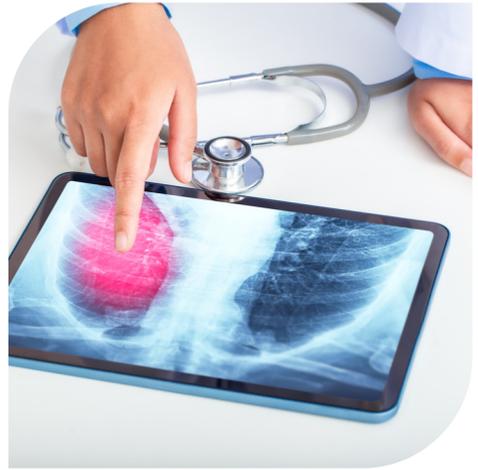
#### 2. Prévention

- **Utilisation des aides à la manutention** : lève malade, lit électrique, draps de transferts, travail en équipe, poignées de maintien, lits médicalisés, baignoire à accès latéral...
- Limitation de l'encombrement au sol, rangement régulier
- Éclairage suffisant,
- Port de chaussures adaptées et plates, déplacements sans précipitation,
- Rangement du matériel dans un endroit facilement accessible et le plus proche possible,
- Signalisation des surfaces en cours de nettoyage en Français (privilégier les produits de nettoyage non glissants),
- Limitation de la coactivité,
- Formation à la prévention des risques liés à l'activité physique  
Organisation des horaires de travail, en respectant les rythmes biologiques et la réglementation,
- Techniques gestuelles adaptées (formation spécifique transfert de patient).

# IV. RISQUE CHIMIQUE

## 1. Pathologies

- Atteintes respiratoires,
- Hépatiques,
- Effet cancérogène possible,
- Lésions cutanées,
- Perturbations digestives
- Troubles oculaires
- Céphalées ...



## 2. Situations

- Manipulation de médicaments per os, IV IM SC
- Utilisation de formaldéhyde
- Cytostatiques
- Produits de stérilisation ou décontamination à froid (glutaraldéhyde)
- Produits anesthésiants (halothane, ...)
- Produits d'entretien

## 3. Prévention

- Manipulation de médicaments per os, IV IM SC
- Utilisation de formaldéhyde
- Cytostatiques
- Produits de stérilisation ou décontamination à froid (glutaraldéhyde)
- Produits anesthésiants (halothane, ...)
- Produits d'entretien

Dangers physiques



Le produit explose



Le produit flambe



Le produit fait flamber



Le produit est sous pression

Dangers pour la santé



Altère la santé ou la couche d'ozone



Le produit tue



Nuit gravement à la santé

Dangers pour l'environnement



Le produit ronge



Le produit pollue

# V. RISQUE RAYONNEMENTS IONISANTS

## 1. Pathologies

- Atteintes de la peau
- Atteintes oculaires
- Perturbations digestives
- Perturbations NFS, cancers, atteinte foetale...



Peuvent donner lieu à une reconnaissance en maladie professionnelle  
tableau N°06

## 2. Situations

- Radiologie
- Radiothérapie
- Médecine nucléaire



## 3. Prévention

- Repérage des zones à risque d'exposition,
- Éloignement de la source du risque,
- Port de vêtements plombés, de lunettes,
- Port de dosimètres et respect des doses limites d'exposition Personne compétente en radioprotection,
- Formation.



# VI. RISQUES PSYCHO SOCIAUX

## 1. Pathologies

- Etat de stress, angoisse, anxiété, dépression
- Comportement addictif (tabac, troubles alimentaires, alcool, drogues, détournements de médocs...)
- Troubles du sommeil, troubles digestifs
- Fatigue physique et psychologique
- Erreurs de prescription pouvant entraîner des sanctions pénales et un sentiment de culpabilité
- Dérèglement du rythme biologique
- Perturbation de la vie sociale et familiale

## 2. Situations



- Confrontation à la maladie et à la mort
- Conflit de valeur lié aux difficultés pour concilier exigences déontologiques et exigences administratives
- Multiplicité des tâches : soins, dossiers patients, traçabilité...
- Urgence d'exécution des soins et des actes prescrits
- Surcharge de travail, flux tendu, pression temporelle, contrainte relationnelle
- Rythme de travail : horaires variables, WE et fériés, nuit, travail isolé, ...
- Plaintes des patients, agressions physiques et/ou verbales, charge émotionnelle
- Poste à responsabilité

# VI. RISQUES PSYCHO SOCIAUX

## 3. Prévention

- Connaître les risques selon les conditions de travail (domicile des patients ou établissements de soins),
- Organiser le travail et donner des consignes claires,
- Prévoir le nombre de soignants suffisant,
- Pouvoir compter sur le soutien hiérarchique et collectif,
- Être formé à la gestion du stress et des conflits,
- Connaître les protocoles en fonction des pathologies rencontrées,
- Participer aux réunions de service/groupes de parole,
- Favoriser la communication entre hôpital et ville pour les libéraux,
- Mettre en place des cahiers de liaison,
- Respecter les temps de pause,
- Bonne règle hygiéno-diététique (3 repas/jour, hydratation, sommeil, suffisant et micro-pauses, activité sportive et loisirs).

## 4. Autres risques

- **Risque routier** : risque d'accident lors des déplacements renvoi à la fiche risque routier
- Risque d'explosion et/ou incendie : présence de bouteilles d'oxygène, produits inflammables...
- **Risque d'incendie** : stockage et entretien adaptés, formation à la manipulation des extincteurs, affichage du plan évacuation incendie, interdiction de fumer

