



URGENCES ET TRAVAIL

# BRÛLURES CUTANÉES PAR UN ÉLÉMENT CHAUD OU LE FEU

Utiliser des gants à usage unique pour tous les soins.

## ÉTOUFFER

→ Les flammes avec une couverture ou un vêtement en coton.

## IMMOBILISER

→ Immobiliser le blessé.

## LAVER

- Laver immédiatement, à l'eau courante tempérée, pour refroidir (10 à 20 min. minimum, jusqu'à avis médical), enlever les bijoux, montres etc...
- Ne pas déshabiller si les vêtements collent à la peau (risque d'arrachage).
- Ne pas intervenir sur la blessure (ne pas percer les cloques).

## ESSUYER

En tamponnant avec des compresses.

## PANSER

Si légère rougeur, peu étendue et sans cloque (1er degré) : crème hydratante neutre

**Si rougeur plus importante** avec ou sans cloque (2nd degré) :

- recouvrir de compresses
- maintenir par un bandage léger
- consultation médicale



## Pour toutes les brûlures graves (taille supérieure à la moitié de la paume de la main) :

- protéger la zone brûlée avec des compresses
- étendre le blessé
- le recouvrir avec la couverture isotherme face dorée à l'extérieur
- ne pas donner à boire
- appeler le centre 15



### Hospitalisation urgente pour :

- les brûlures des mains, du visage, en regard des articulations ou des organes génitaux
- Les brûlures avec décollement de la peau, ou d'aspect brunâtre
- Les brûlures plus grandes que la surface d'une main
- Par prudence, prendre un avis médical systématique

