

Fiche mémo

ENDOMÉTRIOSE & TRAVAIL

COMPRENDRE ET AGIR



QU'EST-CE QUE L'ENDOMÉTRIOSE ?

L'endométriose est une maladie gynécologique chronique, inflammatoire et évolutive qui touche 1 femme sur 10 en âge de procréer. Elle se caractérise par la présence de tissus semblables à la muqueuse utérine (l'endomètre) en dehors de l'utérus, provoquant des lésions, des kystes et des adhérences sur d'autres organes.



1 femme sur 10
souffre
d'endométriose

7 à 10 ans

c'est le délai moyen
d'errance thérapeutique
avant le diagnostic.

**Ce n'est pas
psychologique**
c'est une réalité
physiologique
souvent invisible.



LES SIGNES QUI DOIVENT ALERTER (LES « 5 D »)

La douleur est le symptôme principal chez 70 % des femmes concernées. Elle peut se manifester par :



Dysménorrhée
douleurs intenses
pendant les règles (non
soulagées par des
antalgiques classiques).



Dyspareunie
douleurs pendant les
rapports sexuels.



Dysurie
douleurs lors de la
miction.



Dysphasie
douleurs lors de la
défécation ou troubles
intestinaux.



**Douleurs pelviennes
chroniques**
et fatigue intense
(asthénie).

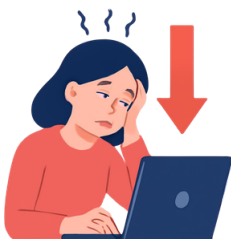


L'IMPACT SUR VOTRE VIE PROFESSIONNELLE

L'endométriose peut **limiter 80 % des femmes** concernées dans leurs tâches quotidiennes.
Les conséquences fréquentes sont :

LES SIGNES QUI DOIVENT VOUS ALERTER

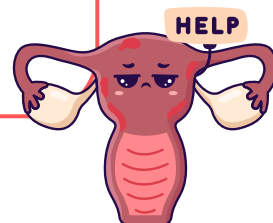
Une diminution
de la capacité de
concentration et
de travail.



Un absentéisme
lié aux crises
douloureuses ou
aux rendez-vous
médicaux.



Un sentiment de
culpabilité ou de
démotivation face
à la fatigue
chronique.





VOS DROITS ET SOLUTIONS EN ENTREPRISE

Il existe des dispositifs pour concilier votre santé et votre carrière :



Service de Prévention et de Santé au Travail

Vous pouvez solliciter un rendez-vous (en dehors des visites obligatoires) pour discuter d'aménagements de poste : siège ergonomique / chauffant, horaires flexibles, télétravail ou adaptation des tâches.



RQTH (Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé)

Vous pouvez en faire la demande auprès de la MDPH de votre département en passant par votre médecin traitant. Elle facilite l'obtention d'aménagements spécifiques et protège votre parcours professionnel.



ALD 31 (Affection de Longue Durée)

Pour les formes invalidantes nécessitant des soins prolongés (plus de 6 mois), une prise en charge à 100 % par l'Assurance Maladie peut être demandée via votre médecin traitant ou le spécialiste.

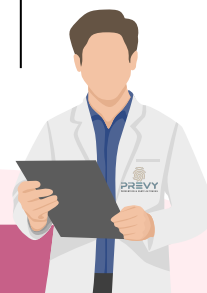


Mi-temps thérapeutique

Pour une reprise progressive après une chirurgie ou un arrêt long.

QUI PEUT VOUS AIDER ?

Ne restez pas isolée. En parler est la première étape pour être mieux accompagnée.



VOTRE SERVICE DE PRÉVENTION ET DE SANTÉ AU TRAVAIL = VOTRE ALLIÉ

Le professionnel de santé au travail est votre interlocuteur privilégié lors des visites de santé au travail pour identifier et mettre en place des solutions adaptées à votre situation professionnelle.



En activité

Sollicitez une
visite occasionnelle



En arrêt de travail

Sollicitez une **visite de pré-reprise**

Vous pouvez contacter votre médecin du travail, ou solliciter la cellule PDP à l'adresse mail suivante : cellulepdp@prevy.fr

Les prestations de la cellule PDP sont incluses dans votre adhésion à l'offre de services du Service de Prévention et de Santé au Travail.



Fiche mémo

ENDOMÉTRIOSE & TRAVAIL COMPRENDRE ET AGIR



LES ÉTABLISSEMENTS HOSPITALIERS PUBLICS SPÉCIALISÉS DANS LA PRISE EN CHARGE DES FEMMES ATTEINTES D'ENDOMÉTRIOSE



Nîmes :

- www.centre-amp-nimes.fr
- etp.endometriose@chu-nimes.fr
- www.chu-nimes.fr



Montpellier :

- www.chu-montpellier.fr
- sec-endometriose@chu-montpellier.fr



Le CHU de Montpellier propose un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)
« Mieux vivre avec l'endométriose »

LES ASSOCIATIONS



Associations nationales

- EndoFrance : Association Française de lutte contre l'Endométriose
- www.endomind.org
- www.fondation-endometriose.org



Association en Occitanie

- <https://endozen.org/>

Filière pour la prise en charge de l'endométriose :

Regroupement de professionnels de la santé spécialisés dans l'endométriose dans la région Occitanie :

- www.endoccitanie.fr



EndoFrance
Association française de lutte contre l'endométriose



EndOccitanie
Fédérer, Former & Réagir

