



RAPPELS DES SUIVIS ET BILANS DE SANTÉ PRIS EN CHARGE



PREVY

PRÉVENTION & SANTÉ AU TRAVAIL

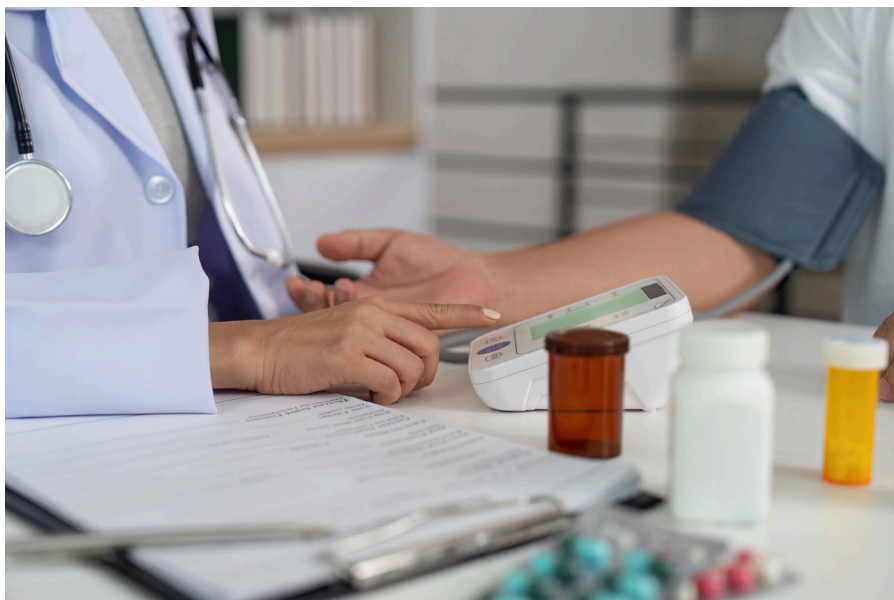
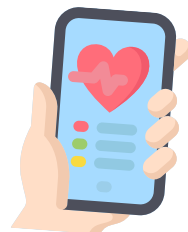
Le mot de l'équipe en santé au travail

"Mon Bilan Prévention" et "Examen de Prévention Santé" sont deux dispositifs majeurs et complémentaires, qui permettent aujourd'hui à chacun de bénéficier d'exams complets pris en charge à 100 %, sans avance de frais par l'Assurance Maladie.

POURQUOI UN SUIVI DE SANTÉ RÉGULIER ?

Un suivi régulier permet d'agir en prévention primaire et secondaire tout au long de la vie :

- **Détecter précocement** des pathologies asymptomatiques (hypertension, diabète, pré-cancers) pour une prise en charge plus efficace ;
- **Mettre à jour ses vaccins** et évaluer ses facteurs de risque individuels et professionnels ;
- **Bénéficier de conseils personnalisés** sur les habitudes de vie (sommeil, alimentation, activité physique, gestion du stress).



ZOOM SUR LES DEUX BILANS PRIS EN CHARGE À 100 %

Mon Bilan Prévention

Sans avance de frais

.....
Mon Bilan Prévention

- **Public et âges clés** : Gratuit aux tranches d'âge 18-25 ans, 45-50 ans, 60-65 ans et 70-75 ans.
- **Où et par qui ?** Consultations dédiées (30 à 45 minutes) chez un médecin, pharmacien, infirmière ou sage-femme.
- **Déroulement** :
 - Auto-questionnaire préalable sur "Mon espace santé";
 - Évaluation des habitudes de vie (nutrition, activité physique, addictions, santé mentale) ;
 - Mise à jour vaccinale et repérage des dépistages
 - Co-construction d'un **Plan Personnalisé de Prévention (PPP)**.

Examen de Prévention en Santé (EPS)

Sans avance de frais



- **Public** : Tous les assurés du régime général de plus de 16 ans (priorité aux personnes éloignées des soins ou sans médecin traitant).
- **Où ?** Dans un Centre d'Examens de Santé (CES) de l'Assurance Maladie.
- **Déroulement (bilan complet sur mesure)** :
 - **Examens cliniques et biologie** : prise de sang (cholestérol, glycémie), urines, ECG.
 - **Tests fonctionnels** : vision, audition, souffle (spirométrie).
 - **Examens spécifiques** : bilan dentaire, frottis si besoin.
 - Synthèse médicale personnalisée.

FOCUS : DÉPISTAGES ORGANISÉS DES CANCERS

Cancer du sein

- **Public** : Femmes de 50 à 74 ans.
- **Rythme** : Mammographie + examen clinique tous les deux ans.
- **Prise en charge** : 100 % sans avance de frais.



Cancer colorectal

- **Public** : Femmes et hommes de 50 à 74 ans.
- **Rythme** : Test immunologique à faire chez soi tous les deux ans.
- **Accès** : Remis par médecin, pharmacien ou commandé en ligne.



Col de l'utérus

- **Public** : Femmes de 25 à 65 ans.
- **Rythme** : Frottis tous les 3 ans (25-30 ans), puis test HPV tous les 5 ans (30-65 ans).



PRINCIPAUX SUIVIS DE SANTÉ RECOMMANDÉS PAR ÂGE

Domaine/ Examen	Public concerné & fréquence	Objectifs principaux	Recommen- dation
Santé visuelle (Ophtalmo)	Tous les 2 à 5 ans selon l'âge (plus fréquent après 45 ans).	Dépistage du glaucome, DMLA, presbytie.	Conseillé
Santé dentaire (M'T Dents)	Au moins 1 fois/an pour tous + rendez-vous offerts (tous les trois ans entre 3 et 24 ans)	Bilan bucco-dentaire, détartrage, prévention des caries.	Systématique
Bilan cardio-vasculaire	A partir de 40-45 ans (ou plus tôt si antécédents)	Tension artérielle, bilan lipidique, glycémie.	Systématique
Santé auditive	Dès 60 ans ou en cas de gêne/exposition professionnelle	Dépistage de la presbyacousie et déficit auditif.	Conseillé

FOIRE AUX QUESTIONS (FAQ)



Comment savoir quels dépistages me concernent aujourd'hui ?

Consultez votre carnet de santé numérique sur *Mon Espace Santé* ou faites le point avec votre médecin traitant lors d'un bilan annuel ou de prévention.

Le suivi en santé au travail remplace-t-il le suivi par le médecin traitant ?

Non, ces deux suivis sont complémentaires.
Le médecin du travail ou l'infirmier en santé au travail évalue l'impact du travail sur votre santé et réciproquement, tandis que votre médecin traitant assure votre prise en charge globale.



**LA
PRÉVENTION
N'EST PAS UN
HASARD
MAIS UN
RENDEZ-VOUS.**