



LA VACCINATION AU TRAVAIL

Guide d'information, de sensibilisation et
de protection en santé au travail



PREVY

PRÉVENTION & SANTÉ AU TRAVAIL

Le mot de l'infirmier en santé au travail

"La vaccination est un moyen simple, sûr et efficace de vous protéger contre des maladies graves, tout en préservant votre entourage professionnel et familial. Comprendre comment les germes se transmettent permet de mieux s'en préserver au quotidien".

POURQUOI LA VACCINATION EST IMPORTANTE :

- **Protection individuelle** : éviter des complications de santé graves, des séquelles irréversibles ou des hospitalisations liées à des infections évitables.
- **Protection de l'entourage** : réduire le risque de transmission aux collègues, clients, usagers et proches fragiles (nourrissons, personnes âgées).
- **Santé durable au travail** : limiter les arrêts de travail prolongés, préserver son aptitude professionnelle et maintenir une qualité de vie optimale.



CALENDRIER VACCINAL GÉNÉRAL, MODES DE CONTAMINATION ET REPÈRES

Rappel : 25, 45, 65 ans, puis tous les 10 ans

DTP (Diphtérie, Tétanos, Poliomyélite)

Calendrier des âges :

Enfants (2, 4, 11 mois, 6 ans, 11-13 ans).

Adultes : rappels à âge fixe à 25 ans, 45 ans, 65 ans, puis tous les 10 ans (75, 85 ans...).

Comment attrape-t-on ces bactéries/virus ?

- **Diphtérie** : Transmise par les gouttelettes salivaires (toux, éternuements) ou contact direct avec des sécrétions respiratoires/plaies d'une personne infectée.
- **Tétanos** : aucune transmission entre humains. La bactérie (*Clostridium tetani*) vit dans la terre, la poussière et la rouille. Elle pénètre dans l'organisme par une simple plaie, coupure, brûlure ou piqûre d'outil souillé.
- **Poliomyélite** : Virus transmis par ingestion d'eau ou d'aliments contaminés (voie oro-fécale) ou contact direct avec des selles souillées.

Maladies et conséquences :

- **Diphtérie** : Angine grave étouffante, atteintes cardiaques et nerveuses.
- **Tétanos** : Contractures musculaires extrêmement douloureuses (mâchoire/trismus, dos), asphyxie et risque mortel.
- **Poliomyélite** : Paralysies flasques irréversibles.

Coqueluche

Calendrier des âges :

Rappel obligatoire à 25 ans (rattrapage possible jusqu'à 39 ans). Fortement recommandé à chaque grossesse (entre la 20e et la 36e semaine SA) pour protéger le nouveau-né.

Comment attrape-t-on ces bactéries/virus ?

- **Transmise par voie aérienne** : La bactérie (*Bordetella pertussis*) est très contagieuse. Elle se transmet par la projection de **microgouttelettes salivaires** expulsées lors de la toux ou des éternuements en face-à-face.

Maladies et conséquences :

Infection respiratoire causant **des quintes de toux épuisantes et asphyxiantes** pendant plusieurs semaines. Risque de fractures des côtes, surinfections pulmonaires et **détresse respiratoire mortelle chez le nourrisson** de moins de 6 mois.



HPV (infections à papillomavirus humains)

Âges de vaccination :

Recommandée chez les jeunes filles et garçons **de 11 à 14 ans (2 doses)**. Rattrapage pour tous de **15 à 19 ans révolus** (3 doses). Rattrapage jusqu'à 26 ans inclus pour tous.

Comment attrape-t-on ces bactéries/virus ?

Virus extrêmement transmissible par **contact direct de peau à peau ou de peau à muqueuse**, principalement lors des rapports ou contacts intimes (même sans pénétration). Près de 80 % des adultes y sont exposés au cours de leur vie.

Cancers induits et chiffres clés (environ 6400 nouveaux cas de cancers par an en France).

Contrairement aux idées reçues, **les HPV touchent les deux sexes** : 25 % des cancers liés aux HPV surviennent chez les hommes (1 cas sur 4) et 75 % chez les femmes.

Chez les femmes (~ 4800 cancers/an) :

- **Col de l'utérus** : ~3 000 cas/an (100 % dus aux HPV) et +1 000 décès/an.
- **Vulve et Vagin** : ~500 cas/an (23 % à 70 % liés aux HPV).
- **Anus & ORL** : Plus de 1 000 cas/an.
- **Verrues génitales** : Des dizaines de milliers de cas.

Chez les hommes (~ 1600 cancers/an) :

- **ORL (gorge, bouche, pharynx)** : ~1 500 cas/an hommes+femmes (38 % à 50 % dus aux HPV, majorité hommes).
- **Anus** : ~1 500 cas/an hommes+femmes (90 % dus aux HPV).
- **Pénis** : ~100 à 200 cas/an (27 % dus aux HPV).
- **Verrues génitales (condylomes)** : Lésions très fréquentes et récidivantes.

Grippe saisonnière et Covid-19

Publics et âges :

Recommandées chaque automne aux professionnels exposés, aux personnes de 65 ans et plus, ainsi qu'aux personnes atteintes de pathologies chroniques (à tout âge).

Transmission :

- Via les **gouttelettes respiratoires** (toux, voix, éternuements), les aérosols en milieu clos ou le contact des mains souillées avec le visage.

Maladies et conséquences :

Elle apparaît brutalement sous la forme **d'une forte fièvre, de courbatures, de maux de tête, de fatigue intense, d'un malaise général et de symptômes respiratoires** (toux sèche, nez qui coule). La maladie dure environ une semaine, mais une fatigue est fréquemment ressentie pendant les trois ou quatre semaines suivantes. Une toux sèche peut persister durant deux semaines.



VACCINATIONS LIÉES AUX RISQUES PROFESSIONNELS

Évaluation réalisée selon le Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels (DUERP) et le Code du travail (Art. L. 3111-4 CSP et R. 4426-6).

Secteur d'activité	Vaccins ciblés	Statut	Mode de contamination au poste de travail
Santé et médico-social	Hépatite B, DTP, coqueluche, grippe, Covid-19	Obligatoire ou recommandé	Contact avec du sang, fluides biologiques, piqûres d'aiguilles accidentelles ou transmission aérienne/patients.
Assainissement, égouts, déchets	Leptospirose, hépatite A, hépatite B	Recommandé	Contact avec eau/boue souillée par l'urine de rongeurs (leptospirose via plaies/yeux) ou l'ingestion d'eaux usées (hépatite A).
Eaux usées, secourisme, urgence	Hépatite A, tétanos (DTP)	Recommandé	Contact avec fluides corporels, projections et blessures sur matériels ou terrains souillés.
Espaces verts et travail en forêt	Encéphalite à tiques, tétanos	Recommandé	Morsures de tiques en zone boisée/herbeuse (encéphalite) et coupures/blessures avec de la terre ou des outils (tétanos).
Missions, déplacements à l'étranger	Fièvre jaune, typhoïde, rage, hépatite A/B	Selon destination.	Piqûres de moustiques (fièvre jaune), eau/aliments contaminés (typhoïde, hép A), morsures d'animaux (rage).

FOIRE AUX QUESTIONS (FAQ)



Est-ce obligatoire de se faire vacciner ?

Dans le cadre général, cela relève d'un choix individuel. Cependant, **pour certains postes exposés à des risques biologiques spécifiques** (ex: secteur de la santé, assainissement), **la réglementation impose la vaccination** pour garantir votre protection et celle des personnes prises en charge.

Qui prend en charge financièrement ces vaccins ?

Lorsque la vaccination est recommandée ou obligatoire en raison d'un risque biologique lié au poste de travail, **le coût du vaccin et de l'acte est intégralement pris en charge par l'employeur.**

Où se faire vacciner et faire le point ?

Auprès de votre médecin traitant, d'un(e) infirmier(e), en pharmacie (directement sans ordonnance) ou au sein de votre Service de Prévention et de Santé au Travail. Consultez votre carnet de santé ou votre compte *Mon espace santé*.



**LA
PRÉVENTION
N'EST PAS UN
HASARD
MAIS UN
RENDEZ-VOUS.**