



URGENCES ET TRAVAIL
MALAISES

Avec perte de connaissance

Le malade ne parle pas, ne répond pas aux questions, il respire, son cœur bat. Le coucher sur le côté, tête basse, en Position Latérale de Sécurité (P.L.S.).



Appeler les secours

Sans perte de connaissance

La victime répond très bien aux questions :

- **Allonger** la personne, la laisser dans la position la plus confortable pour elle (jambes surélevées si malaise vagal)
- **Desserrer** ses vêtements,
- **La rassurer**,
- **Lui donner** de l'air frais, ouvrir la fenêtre, écarter l'entourage,
- **interroger** la victime sur ses antécédents, en particulier, diabète, problème cardiaque, hypertension...
 - Si elle est diabétique et qu'elle a faim (idéalement, faire une glycémie capillaire), donner 1 à 2 sucres ou une boisson sucrée.
 - Si elle a une douleur au milieu de la poitrine, suspecter un infarctus du myocarde : appeler les secours, surveiller les fonctions vitales, faire chercher le défibrillateur.



DANS TOUS LES CAS, UNE CONSULTATION MÉDICALE S'IMPOSE.

- **Vérifier les causes extérieures** (fièvre, traumatisme, ambiance toxique, fumées, vapeurs...)
- **En cas de coup de chaleur** (vertiges, faiblesse, fatigue, étourdissement, crampes, propos incohérents, perte d'équilibre, température corporelle élevée > 40,6°C...), c'est une urgence vitale.
- **Mettre à l'ombre, humidifier, faire boire, ventiler.**



Utilisez des gants à usage unique pour tous les soins.