

ÉDITION 2026

# | CALENDRIER PREVY

Les ateliers de prévention et temps forts au  
sein des villages de la prévention PREVY



Bienvenue



📍 Maison de la prévention - Parc Georges Besse - 215 rue Georges Besse - 30 000 Nîmes

📍 Maison de la prévention - Médipôle 3.0 - 1 Avenue des plages - Aire de covoiturage - 30 660 Gallargues-le-Montueux



# 14 thématiques de sensibilisation sur 50 dates et 3 temps forts en 2026



Sensibiliser

Prévenir

Accompagner

**La prévention, c'est protéger  
aujourd'hui pour assurer demain !**

**Participer aux ateliers de prévention, c'est :**

- Anticiper les risques et éviter les accidents,
- Réduire l'absentéisme,
- Améliorer la qualité de vie au travail,
- Renforcer la cohésion et la culture commune de la prévention.

**Chaque salarié sensibilisé, c'est une équipe plus forte.**

**Comment s'inscrire ?**

*Cliquez sur le bouton ou flashez le QR code  
pour accéder directement à nos ateliers.*

Accédez  
aux ateliers >



# Calendrier 2026

	Janv	Févr	Mars	Avril	Juin	Sept	Oct	Nov	Déc
AIDE À LA RÉDACTION DU DUPERP	27 janvier Nîmes 8h30/12h00	24 février Gallargues 8h30/12h00	31 mars Nîmes 8h30/12h00	28 avril Gallargues 8h30/12h00	23 juin Nîmes 8h30/12h00	24 septembre Nîmes 8h30/12h00	29 octobre Gallargues 8h30/12h00	26 novembre Nîmes 8h30/12h00	
INTÉGRATION DES RPS AU DUPERP		19 février Gallargues 8h30/12h00			30 juin Nîmes 8h30/12h00	9 septembre Gallargues 8h30/12h00			3 décembre Nîmes 8h30/12h00
SANTÉ DES FEMMES AU TRAVAIL					9 juin Nîmes 8h30/12h00		8 octobre Gallargues 8h30/12h00		
INTÉGRATION RISQUE CHIMIQUE AU DUPERP/ RÈGLEMENTATION		26 février Nîmes 9h00/12h00		16 avril Gallargues 9h00/11h30		17 septembre Gallargues 9h00/12h00	27 octobre Nîmes 9h00/12h00		
CONDUITES ADDICTIVES AU TRAVAIL		3 février Gallargues 8h30/12h00		23 avril Gallargues 8h30/12h00	2 juin Nîmes 8h30/12h00			17 novembre Nîmes 8h30/12h00	
BURN OUT : COMPRENDRE, AGIR, PRÉVENIR	16 janvier Nîmes 8h30/12h00		17 mars Gallargues 8h30/12h00				8 octobre Nîmes 8h30/12h00		
VIOLENCES SEXISTES & SEXUELLES AU TRAVAIL		10 février Nîmes 8h30/11h00						25 novembre Gallargues 8h30/11h00	
HYGIÈNE DE VIE / LUTTE CONTRE LA SÉDENTARITÉ	22 janvier Nîmes 8h30/11h00		4 mars Gallargues 8h30/11h00				15 octobre Nîmes 8h30/11h00		
ESCAPE GAME SOMMEIL				2 avril Nîmes 8h30/10h00	4 juin Nîmes 8h30/10h00			24 novembre Nîmes 8h30/10h00	
RISQUE ROUTIER	20 janvier Nîmes 8h30/10h30		24 mars Gallargues 8h30/10h30		25 juin Nîmes 8h30/10h30			5 novembre Nîmes - forum 8h30/12h00	
TMS QUÉSACO ?			19 mars Nîmes 8h30/12h00		16 juin Gallargues 8h30/12h00		6 octobre Gallargues 8h30/12h00		10 décembre Nîmes 8h30/12h00
TMS SUR POSTE INFORMATIQUE		17 février Nîmes 8h30/11h30				22 septembre Gallargues 8h30/11h30			8 décembre Nîmes 8h30/11h30
ESCAPE GAME TMS	29 janvier Nîmes 8h30/11h00			9 avril Nîmes 8h30/11h00		10 septembre Nîmes 8h30/11h00		3 novembre Nîmes 8h30/11h00	
QUALITÉ DE VIE ET CONDITIONS DE TRAVAIL (QVCT)			26 mars Nîmes 8h30/11h00		11 juin Gallargues 8h30/11h00				1 décembre Nîmes 8h30/11h00
AFTERWORK DE LA PRÉVENTION				21 avril Gallargues 18h00/20h00			1 octobre Nîmes 18h00/20h00		
JOURNÉE SANTÉ ENTREPRISE (JSE)								19 novembre Nîmes 8h30/16h30	3
		★ Sur une journée mondiale de sensibilisation							



## INTÉGRATION DES RPS AU DUERP

### Objectifs :

- Comprendre les risques psycho-sociaux,
- Connaître les outils d'intégration des RPS au DUERP en fonction de la taille et de l'activité de l'entreprise

Public : employeurs/RH/CSE/managers/responsables HSE

Temps : 3h30

## AIDE À LA RÉDACTION/MISE À JOUR DU DUERP

Objectifs : Accompagner les entreprises dans la mise en place du Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels (DUERP).

Public : employeurs/RH/CSE/managers/responsables HSE

Temps : 3h30



## INTÉGRATION DU RISQUE CHIMIQUE AU DUERP/ RÈGLEMENTATION

Cycle de 4 ateliers pour mieux gérer le risque chimique :

- Atelier 1 – Conformité réglementaire et agents CMR
  - Objectif : Comprendre les nouvelles exigences réglementaires et assurer la traçabilité des produits CMR.
- Atelier 2 – Décryptage d'une fiche de données sécurité et des pictogrammes de danger
  - Public : salariés suivis par PREVY sur 1h30
- Atelier 3 – Évaluation du Risque Chimique avec SEIRICH
  - Objectif : Apprendre à évaluer le risque chimique et élaborer un plan d'action via l'outil SEIRICH.
- Atelier 4 – Plan d'actions et financements (CARSAT)
  - Objectif : Identifier les dispositifs d'aide financière disponibles pour déployer efficacement votre plan de prévention.

Public : employeurs/RH/CSE/responsables HSE – sauf atelier 2

Temps : 2h00 sauf atelier 2



## SANTÉ DES FEMMES AU TRAVAIL

### Objectifs :

- Comprendre comment les postes, tâches et expositions différencierées impactent la santé des femmes (TMS, RPS, accidents, effets de la maternité ou de la ménopause).
- Découvrir les différences entre hommes et femmes au travail et leurs impacts sur la santé.
- Savoir intégrer le genre dans le DUERP pour être conforme à la réglementation.

Public : employeurs/RH/CSE/managers/ salariés

Temps : 3h30

## BURN OUT : COMPRENDRE, AGIR, PRÉVENIR

### Objectifs : donner des clés afin de :

- Déceler les signes annonciateurs du burn-out,
- Savoir comment agir contre,
- Prévenir l'épuisement professionnel.

Public: employeurs/RH/CSE/managers/responsables HSE

Temps : 3h30

## HYGIÈNE DE VIE

### Objectifs :

- Sensibiliser à la thématique de l'hygiène de vie, combattre les idées reçues, et apporter des conseils sur l'hygiène de vie au travail et dans la vie quotidienne.
- Adapter les conseils en fonction de l'entreprise et des postes occupés.
- Mettre en évidence le rôle d'une hygiène de vie équilibrée dans la prévention des cancers.

Public:

employeurs/RH/CSE/managers/salariés/responsables HSE

Temps : 2h30

## VIOLENCES SEXISTES & SEXUELLES AU TRAVAIL

### Objectifs :

- Savoir définir et repérer les VSST à partir de situations concrètes
- Être sensibilisé aux obligations légales et réglementaires de l'employeur
- Comprendre les grandes étapes d'une démarche de prévention des VSST
- Identifier les outils et les acteurs ressources

Public: employeurs/RH/CSE/managers/responsables HSE

Temps : 2h30



## ESCAPE GAME SOMMEIL

### Objectifs :

Explorer, à travers des énigmes, l'impact du sommeil sur la santé et la performance au travail.

Un parcours pédagogique pour comprendre comment un sommeil de qualité favorise la concentration, la productivité et la prévention des risques professionnels.

Public:

employeurs/RH/CSE/managers/salariés/responsables HSE

Temps : 2 heures

## CONDUITES ADDICTIVES AU TRAVAIL

### Objectifs :

- Comprendre les mécanismes individuels et collectifs (organisation du travail) pouvant mener à une conduite addictive (alcool, drogue, etc..).
- Disposer d'outils de prévention primaire, secondaire et tertiaire
- Connaitre les éléments réglementaires en matière de prévention et de contrôle (mise en place de tests, traitement des situations aigües, récurrentes...)

Public : employeurs/RH/CSE/managers

Temps : 3h30 heures

## QUALITÉ DE VIE ET CONDITIONS DE TRAVAIL (QVCT)

### Objectifs :

- Comprendre le cadre général, les principes, les objectifs
- Connaitre les fondamentaux d'une démarche QVCT en entreprise
- Acquérir des repères pour s'auto-évaluer
- Entamer une réflexion sur les actions à consolider / à construire
- Partager et échanger sur les pratiques utiles / connaître les acteurs ressources

Public: employeurs/RH/CSE/managers/responsables HSE

Temps : 2h30



## RISQUE ROUTIER

Objectifs : donner des clés afin de :

- Expliquer les impacts des facteurs de risques (véhicule, conducteur, environnement et organisation).
- Proposer des axes de prévention.
- Informer sur les effets des produits psychoactifs et leurs conséquences.

Public: employeurs/RH/CSE/managers/salariés/  
responsables HSE

Temps : 2 heures



## TMS QUÉSACO ?

Objectifs :

- Découvrir les causes des Troubles Musculosquelettiques (TMS) dans leur globalité (multifactorielles),
- Appréhender les principes d'ergonomie de façon à développer un 1er niveau d'analyse.

Public: employeurs/RH/CSE/managers/salariés/responsables HSE

Temps : 3 heures

## AFTERWORK DE LA PRÉVENTION

Objectifs : Un format porte-ouverte afterwork est proposé pour découvrir le village de la prévention PREVY, ses outils, et ses équipements. Des ateliers seront tenus permettant d'accompagner les entreprises à renforcer leur culture de prévention.

Public : employeurs/RH/CSE/managers/salariés  
Temps : 2 heures (portes-ouvertes)

## TMS SUR POSTE INFORMATIQUE

Objectifs :

- Identifier les risques de roubles Musculosquelettiques TMS liés au travail sur écran et ses effets sur la santé.
- Acquérir les connaissances de base pour aménager son poste de travail en fonction de son activité professionnelle et des recommandations en matière d'ergonomie.

Public :

employeurs/RH/CSE/managers/salariés/responsables HSE

Temps : 3 heures

## TMS ESCAPE GAME

Objectifs :

- Découvrir les causes de TMS dans leur globalité (multifactorielles) sous un format ludique.

Public: employeurs/RH/CSE/managers/salariés/  
responsables HSE

Temps : 2 heures

## JOURNÉE SANTÉ ENTREPRISE

Offrir une heure dédiée à la santé des travailleurs suivis par le service PREVY grâce à un parcours de sensibilisation et de dépistage des cancers.

Objectif : promouvoir le dépistage précoce, la prévention et l'hygiène de vie pour préserver à la fois la santé et l'employabilité des travailleurs.

Public : tout travailleur suivi par le service de PREVY

Temps : 1 heure de parcours (portes-ouvertes)



 Maison de la Prévention,  
Parc Georges Besse, 215 rue Georges Besse,  
30 000 Nîmes

 04.66.04.21.33

 contact@prevy.fr

 prevy.fr



@prevy-prevention



 YouTube



Prevy.fr



Informations & inscriptions sur  
[www.prevy.fr](http://www.prevy.fr) ou flashez le QR  
code

